



Mi za

Do Re Prirodu



CENTER FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT

CENTAR ZA ODRŽIVI RAZVOJ



Autor

♪ Centar za održivi razvoj i saradnici

Izdavač

♪ Centar za održivi razvoj

Godina izdanja

♪ 2013.



Dok razne proizvode kupujem, plastičnim vrećicama ja ne robujem!



Kada vidim plastičnu vrećicu, odmah me uhvati nervoza. Užasno mnogo ih ima svuda oko nas.

One vise oko riječnih tokova na granama drveća, vjetar ih raznosi po ulicama, a ima ih i na njivama gdje pšenica sazrijeva. Zato, kada kupujete u prodavnici, zahvalite se na plastičnoj vrećici. Umjesto nje koristimo platnene i papirne vrećice.

Vrijeme potrebno da se razloži jedna plastična vrećica je između 400 i 1.000 godina!!!

Samo u Bosni i Hercegovini se godišnje proizvede i baci oko milijardu plastičnih vrećica.



Reciklažu ja forsiram i smeće svoje sortiram !

Poželjno je uvijek kada je moguće, kupovati svježe namirnice i sa što manje ambalaže. Takođe je bitan i izbor same ambalaže. Treba razmišljati o ambalaži koja će imati što kraći vijek prirodne i vještačke razgradnje.

Staklenu i plastičnu ambalažu i konzerve ponovo upotrijebite ili odnesite na mjesto za njihovo otkupljivanje.

Na taj način smanjujemo količine brzorastućeg otpada.

Divlje deponije smeća se šire oko nas kao kuga. Ako ne razmislimo na pravi način o tome, sami ćemo se ugušiti u sopstvenom otpadu.



Misao nek tvoja svaka,
bude kao u prirodnjaka!

Hrana koju stavljate u frižider jli zamrzivač neka se potpuno ohladi. Ne otvarajte frižider prečesto, a kada ga otvorite ne zaboravite ga zatvoriti. Držite jela zatvorena, time se ne stvara led na zidovima frižidera i troši se manje struje.

Cistite frižider od leda i ako je potrebno promijenite gumu na vratima frižidera. Provjerite količinu rashladne tečnosti u frižideru radi efekta hlađenja. Koristite savremene, ekološki prihvatljive uređaje.



Fali samo malo znanja da potrošnja bude manja!

Gasi svjetla i izbjegavaj „stand by“. Kad ne boravite u nekoj prostoriji ugasite svjetlo. Kad ne koristite električne uređaje (kompjuter, tv, muzička linija i slično) isključite ih iz struje. Uređaji u stanju mirovanja troše 40% do 70% električne energije.

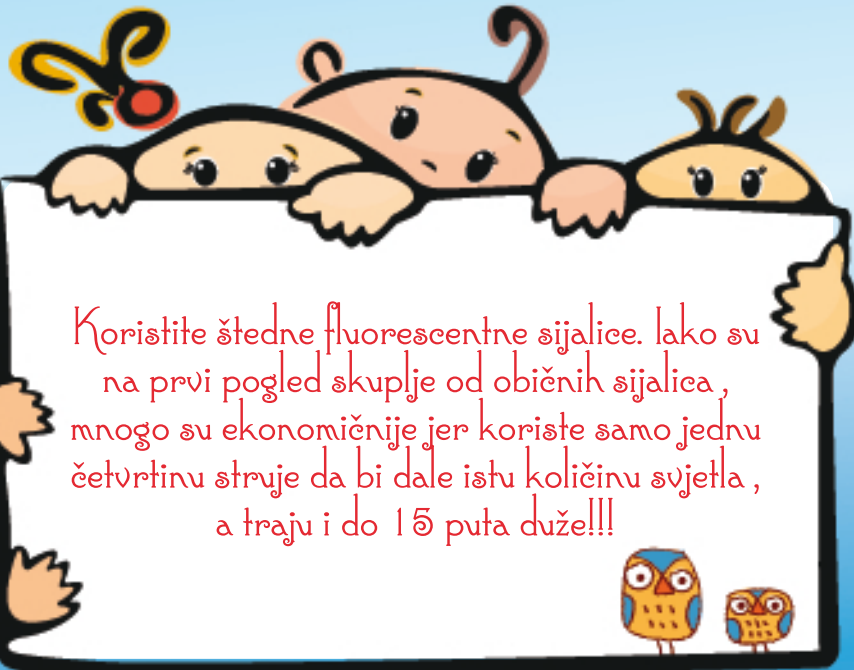
Soliti nam pamet neće, oni koji prave veliko smeće!



Kupujte proizvode koji se ponovo mogu upotrijebiti ili koji duže traju, kao na primjer: baterije za ponovno punjenje. Pored smanjenja količine otpada, iz ovih baterija, za razliku od običnih, ne može da iscuri živa i da zagadi životnu sredinu.



Lako će se sačuvati naša planeta vrijedna ako se koristi sijalica štedna !



Koristite štedne fluorescentne sijalice. Iako su na prvi pogled skuplje od običnih sijalica, mnogo su ekonomičnije jer koriste samo jednu četvrtinu struje da bi dale istu količinu svjetla, a traju i do 15 puta duže!!!



Si^gurno si shvatio, da hlađenjem si zagrijavanje platio!

Izbjegavajte prekomjernu upotrebu klima uređaja jer troše dosta energije i veoma utiču na

GLOBALNO OTOPLJAVANJE.

Hladite samo prostorije u kojima boravite. Razlika u temperaturi spolja i unutra ne smije prelaziti 5 stepeni celzijusa. Posljedice mogu biti čak kobne!



Dok god energiju štedim, ja mojoj planeti vrijedim!

Svi novi električni uređaji i aparati za domaćinstvo imaju oznaku energetske razreda.

Oni su označeni slovima od „A“ do „G“. Oznaka „A“ je za energetske najefikasnije uređaje. Oznaka „G“ je za uređaje sa najvećom potrošnjom energije.

Na primjer, uređaj energetske razreda „A“ ima 80% manju potrošnju od uređaja sa oznakom „G“. Trudite se da kupujete uređaje iz klase A.



Dovoljno je malo volje da prirodi bude bolje!

Ako imate povrtnjak, organski otpad (zeleni otpad iz vrta i kuhinje) ne bacajte u kantu za smeće, nego ga kompostirajte.

Zasadite drvo. Drveća su pluća našeg grada, ona proizvode kiseonik, a apsorbiraju ugljen-dioksid.

Drveća smanjuju jačinu buke sa gradskih ulica.



Šigurno je da vrijediš kad naftu i vazduh štediš!

Potrudite se da što više idete pješke ili biciklom umjesto da se vozite kolima. Sagorijevanjem goriva stvara se prosječno 2,5 kg. Ugljen-dioksida emisije po litru goriva. To doprinosi povećanju efekta staklene bašte. Birajte ekološki prihvatljiva goriva (plin i ekodizel). Ponudite se da svoj autom povežete komšije ili kolege na posao ili slično. Radije koristite sredstva javnog masovnog prevoza – autobuse i vozove.



Lakše ćemo planetu zaštititi sad kad znamo šta nam je činiti!

Ne dopustite da se na prljavim sudovima stvori kora, jer će vam trebati mnogo deterdženta, tople vode i vremena da se operu. Ekonomično koristite deterdžent. Koristite mašinu za pranje posuda samo kada je puna. Ostavite da se tanjiri suše prirodnim putem!



Solucija jedna stoji, ko misli danas za sutra se ne boji!

Trudite se da koristite mašinu za pranje veša po jeftinoj struji. Koristite kratke programe za pranje veša. Mašina troši najviše energije kada se podesi za pranje bijelog veša, to jest na temperaturi od 95°.



Fazon je da se štedi kada se veš prije peglanja sredi!



Prije peglanja treba sortirati rublje prema tome, koje se pegla na višoj, odnosno nižoj temperaturi. Peglajte prvo na nižoj temperaturi. Nije neophodno peglati svo rublje. Na kraju isključite peglu i ostatak popeglajte ugašenom peglom.



M

Minimalizovaću količinu papira da se otpada manje formira!

Prije peglanja treba sortirati rublje prema tome, koje se pegla na višoj, odnosno nižoj temperaturi. Peglajte prvo na nižoj temperaturi i. Nije neophodno peglati svo rublje. Na kraju isključite peglu i ostatak popeglajte ugašenom peglom.



Reci ipak sada svima da čiste vode sve manje imaj!

Ne razbacujte se sa vodom . Popravite sve vodovodne instalacije . Zavrните slavinu kada perete zube , ako je ne zatvorite potrošit će te trideset puta više vode nego što vam je potrebno za pranje zuba . Skratite vrijeme tuširanja kad god je to moguće . Ne koristite previše šampona i deterdženta, jer oni odlaze u prirodne ekosisteme.



Dokazana je jedna stvar, ko ekonomično kuva pravi je car!

Koristite ringlu istog ili manjeg prečnika od prečnika dna posude u kojoj kuvate. Poklopac na loncima i šerpama skraćuje vrijeme kuvanja. Na taj način se čuva okus i miris hrane aštedi se energija!





Potrebno Obojiti



CENTER FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT

CENTAR ZA ODRŽIVI RAZVOJ



Bosne Srebrene 16,
Brčko distrikt BiH
Tel/Fax 049 215 608
info@cor.ba
www.cor.ba